發佈：2023-09-21, 週四 10:38
點擊數：13190



前言

根據南韓保健福祉部首次發表的《孤獨死實態調查》資料，2021年南韓孤獨死已超過3,000人，相較2017年增加了40%，粗估在每100件的死亡中，就有1件是孤獨死。保守估計每天有超過10起孤獨死，而全國大約有153萬名人口，被認為是孤獨死高危險群，約佔總人口的3%。

根據這項調查收集的1.56萬件孤獨死案例，大約可勾勒出南韓孤獨死三大特徵：孤獨死人數每年都在增加、男性佔比遠高於女性，以及50~60多歲男性為孤獨死的高危險群。

Phoca PDF

發佈：2023-09-21, 週四 10:38
點擊數：13190

孤獨死的社會根源

孤獨死最弔詭之處，在於當事者的困境與社會孤立，往往在死後才被知曉。孤獨死源於自願或非自願的社會孤立。換句話說，當事者在肉體孤獨死之前，往往經歷一段無形的社會孤獨死，與親朋好友斷絕關係與聯絡，默默地退縮到社會某一角落，過著如同影子般的生活。最後經常是死後多日，遺體發出了惡臭，才被鄰居報警處理。

日本的現代化與高齡化進程，較南韓、台灣來得較快，1970年代、1980年代已出現獨自死亡人數增加問題，最先創造出孤獨死一詞的也是日本，原意指獨自生活的人，與家人親戚斷絕聯絡，之後可能因自殺或生病，須單獨面對臨終死亡，且死後多時才被外界發現，日本行政機關多習慣以「孤立死」稱之。

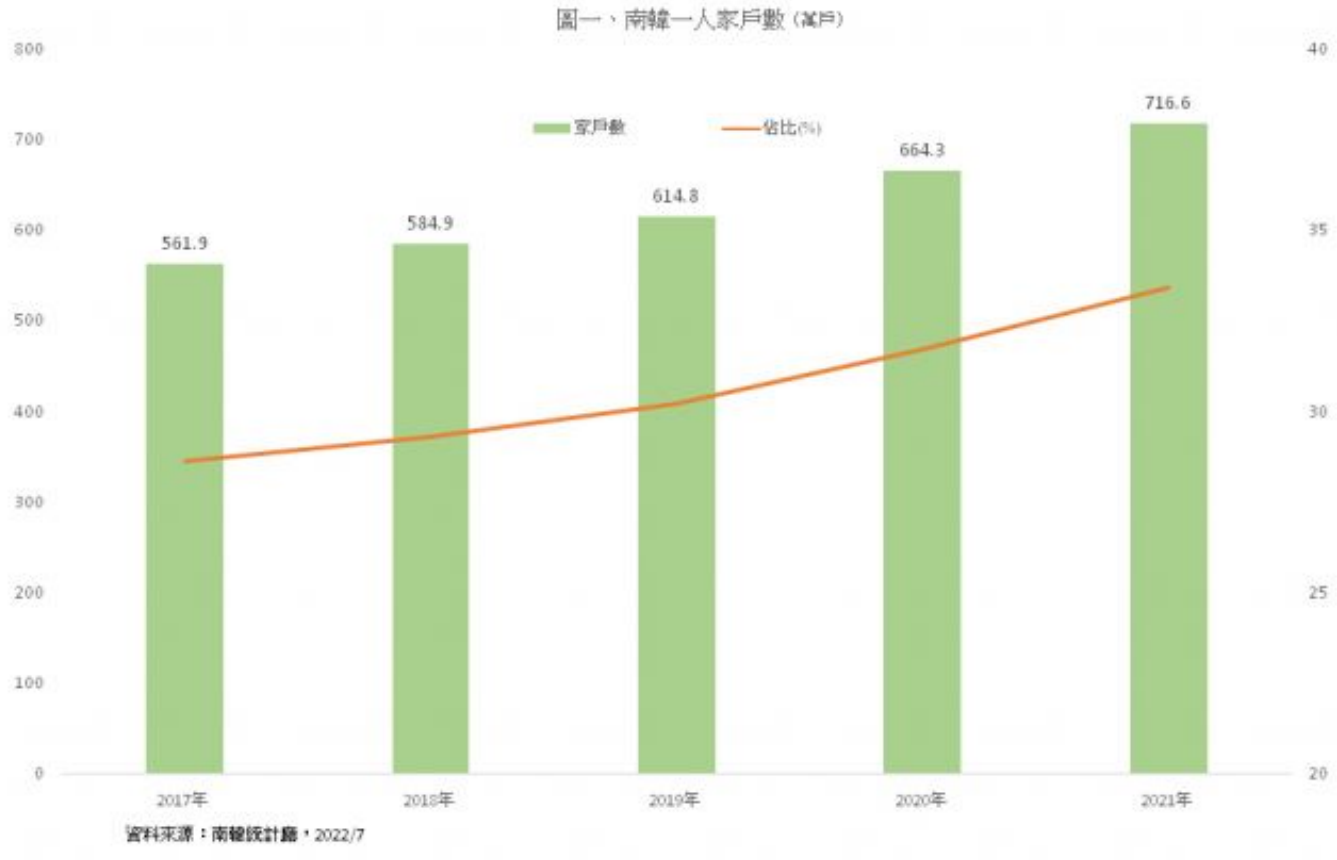
不過，孤獨死究竟是否應該包括自殺？在南韓曾引發一番討論。過去雖然排除自殺與他殺，但南韓最新法律已將自殺包括其中。根據南韓《孤獨死預防及管理法》，孤獨死是指與家人、親屬及周遭斷絕聯絡，獨自一人居住，
因自殺或疾病獨自面對臨終，且死後遺體過了相當長的時間才被發現。

對於台灣及南韓而言，孤獨死一詞大約是從2010年代後，才因大眾傳播報導而逐漸為人所熟知。簡言之，孤獨死與現代化、高齡化及少子化等脫不了關係。首先，現代化使個人主義價值觀蔓延，家庭關係變得淡泊，離婚、分居變得普遍，加上都市化、少子化及高齡化等因素推波助瀾，一人家戶快速增加，成了孕育孤獨死的最佳溫床。

Phoca PDF

發佈：2023-09-21, 週四 10:38
點擊數：13190

此外，在南韓還有一些特殊的社會經濟因素。例如，1997~1998年間爆發IMF危機，以及2016年後的造船業大重整，突然發生的經濟巨變，產生大量失業人口，加上之後又碰上世紀疫情來襲，造成許多人的經濟與住居生活陷入高度不安，因此絕大多數的孤獨死當事人，是處於無業狀態，因而造成了社會孤立。可見社會經濟因素，是造成孤獨死的最主要原因。



單身戶激增恐成孤獨死溫床

Phoca PDF

發佈：2023-09-21, 週四 10:38
點擊數：13190

南韓一人家戶日益增多，成為孤獨死最佳溫床。根據南韓統計廳2022年公布的《人口住宅普查》資料，2021年一人家戶約有716萬戶（圖一），佔所有家戶比重的33.4%，預測到了2047年左右，南韓一人家戶將超過830萬戶，佔比可能突破40%大關。

如與多人家戶相比，一人家戶普遍脆弱，社會網絡狹窄。此外，相較多人家戶，一人家戶多位於半地下房，居住者有較高的失業率，或從事較不穩定的臨時工作。許多一人家戶並非出於「自願」，可能因失業、離婚、分居或喪偶，而淪為獨居戶。

從住居空間來看，雖然孤獨死發生場所，約有73%是所謂的一般住宅（公寓、單獨住宅等），但是除了一般住宅外，南韓特有的考試院、小旅館及狹小貧民村等非一般型式住宅，雖然僅佔總體住宅的10%以下，但孤獨死佔比卻高達18%，顯示弱勢族群居住場所，往往是孤獨死易發生場所。

孤獨死高危險群：50~60歲男性

儘管孤獨死可能發生在任何年齡層，但南韓調查發現，50~60多歲男性為孤獨死高危險群。如以2021年的3,378件孤獨死為例，50多歲和60多歲男性合計佔比約58.6%。換句話說，每10件孤獨死中，就有6件是中壯年男性。

綜觀南韓2017~2021年的孤獨死人數變化，從2,412人增至3,378人（圖二），5年增加40%，孤獨死約佔每年30~32萬件死亡數的1%，這表示每100件死亡中，就有1件為孤獨死。如以5年平均而

Phoca PDF

言，男性孤獨死發生率約為女性的4倍。

以年齡層而言，50多歲年齡層的孤獨死最多，其次為60多歲、40多歲和70多歲，顯示中壯年人比老年人，更容易成為孤獨死的高危險群。

中壯年男性的孤獨死，可視為一種獨特的社會現象，令人好奇為什麼中壯年男性的孤獨死特別多？許多研究認為，南韓社會以男性為主，當此一族群面臨失業、失能，不得不退出職場活動後，承受較大的壓力。

Phoca PDF

發佈：2023-09-21, 週四 10:38
點擊數：13190



資料來源：南韓保健福祉部，2022/12

此外，離婚、分居的男性較不熟悉家務勞動，加上對自身健康照護的疏忽，往往容易成為孤獨死高危險群。不少研究也發現，中壯年男性較容易因失業、離婚等，使生活滿意度快速下降。

另一方面，南韓50~60歲中壯年人口，如果與所謂的65歲以上老年人口相比，普遍較缺乏各種福利支援，且無法請領老年年金，落入所謂福利的三不管地帶，間接推升了孤獨死可能性。

Phoca PDF

發佈：2023-09-21, 週四 10:38
點擊數：13190

不過也有一種觀點認為，中老年男性相較中老年女性，更容易被社會孤立，主因在於思維比較僵化，社會適應速度較慢，比女性更不善於跟鄰居、朋友相處，或是無法結交新朋友，拓展新的興趣。一旦開始過著獨居生活，也就更容易被孤立，成為了孤獨死高危險群。

社會過度競爭 年輕人孤獨死增加

南韓30多歲以下年輕人的孤獨死，近來也成為一個令人憂心的現象。隨著經濟衰退持續，失業率飆高，南韓20~30多歲的孤獨死人數快速增加，引起有關當局重視。如以2021年調查結果為例，在所有孤獨死案例中，20多歲與30多歲的孤獨死合計佔比約6.5%，但其孤獨死主因與中壯年不同。

調查發現50多歲以上的孤獨死，有超過8成是由疾病所造成，但30多歲以下年齡層，其半數的孤獨死由自殺造成。顯示年輕人承受過大社會競爭壓力，進而產生心理調適問題，可能先是變得離群索居，之後極有可能採取自殺這種極端選擇。

年輕人的孤獨死多與自殺有關，或可歸咎於學業、就業壓力過大。南韓不少研究指出，離婚的年輕男性
自殺風險，較其他族群高出17.5倍，年輕族群進入社會初期，面臨各種困難及適應問題，相較其他年齡層，較缺乏社會安全網支援，往往讓遭遇困難的年輕人，一時衝動做出極端選擇。

社會孤立加劇 孤獨死全球蔓延中

Phoca PDF

孤獨死增加並非南韓獨有的問題，事實上全球多數國家，相繼出現類似現象。隨著頻繁家庭解組、單身及老年人口增加，加上長時間疫情隔離，伴隨科技發達及都市生活便利，個人的社會孤立情況變得更為普遍。

例如日本的孤獨死現象，可能遠比南韓嚴重，估計每年約有3萬人為孤獨死。2021年日本內閣也任命專門負責孤獨與孤立的事務大臣，並且正在籌建一個以社區為中心的安全網，因應高齡化的自殺率上升問題。英國更是早在2018年就設立孤獨部（Ministry of Loneliness），任命「孤獨部長」（Minister of Loneliness）來解決孤獨死相關問題。

鑒於孤獨死的調查與認定混亂，迫切需要立法採取綜合措施，2022年南韓根據2021年4月1日生效的《孤獨死預防法》，展開首次孤獨死的實態調查，發現南韓孤獨死情況嚴重。之後中央與地方政府部門，便著手制定各種相關措施，針對孤獨死高危險群，進行有系統的事先預防，給予相關協助，針對身處不同生命週期者，分別在住居、就業、保健、心理健康、安全和休閒等方面予以協助。

2023年5月中旬，南韓保健福祉部公布相關部門共同制定的《第1回孤獨死預防基本計畫2023~2027年》，旨在防止孤獨死，保障人的尊嚴至臨終最後一刻，目標是到2027年，將孤獨死減少20%，宣布動員所有人力與物力，協助孤獨死高險群降低社會孤立感。此外，南韓一人家戶快速增加，已成為孤獨死最佳溫床，相關當局應及早制定預防與支援措施，鎖定處於孤立狀態的弱勢單身戶。

孤獨死可視為社會孤立的副產品，在出現身體孤獨死之前，社會性的孤獨死往往先一步發生，因

Phoca PDF

發佈：2023-09-21, 週四 10:38
點擊數：13190

此有必要在社區中，建立各種連帶網絡，預防個人被社會孤立，過著與周遭隔絕的生活。例如，透過制度或政策，鼓勵與鄰居多互動或參加各種志願服務等，皆可有效預防孤獨死。此外，最近南韓社福機構也持續針對考試院、小型旅宿等特殊居住環境，進行獨居者的關懷輔導。

儘管死亡如同出生，是人生必經的一個過程，但是在現代化、都市化、高齡化、少子化及個人主義高漲的今日，孤獨死已成為一個日益顯著的社會現象，也顯示從搖籃到墳墓的社會福利制度，仍有許多待補強之處。

作者 范維君　為漢陽大學社會學博士

Phoca PDF